



LE TRAITEUR SCOLAIRE SOLIDAIRE QUI VOUS FACILITE LA VIE



Offrez des repas sains à vos enfants

Nous sommes soucieux d'offrir le meilleur à vos enfants :

- + des repas sains, équilibrés et complets qui respectent les normes du guide alimentaire canadien
- + du choix et de la variété, avec plusieurs options disponibles par jour dont une végétarienne



Payez à la hauteur de vos moyens

Chaque enfant devrait avoir accès à des repas sains et équilibrés à l'école, quelque soit son milieu social.

C'est pourquoi notre service fonctionne selon un principe de contribution volontaire.

Comment choisir sa contribution ?

- + **Vous payez ce que vous pouvez :** Payez à hauteur de vos moyens à partir de 1\$ par repas.
- + **Vous mettez le prix du repas :** Nos repas coûtent 5,50\$ à produire, le prix suggéré par défaut.
- + **Vous contribuez plus que le prix du repas :** À plus de 5,50\$, vous contribuez au repas d'un autre enfant.



Gagnez du temps, on s'occupe de tout

- ✓ Inscrivez-vous, commandez et payez en quelques clics sur notre plateforme en ligne
- ✓ Commandez de manière flexible seulement quand vous en avez besoin
- ✓ Annulez ou modifiez votre commande trois jours ouvrables à l'avance



Participez à un projet solidaire innovant

Notre objectif est que tous les enfants du Québec aient accès, quelque soit leur milieu social, à des repas scolaires sains et équilibrés.

Les repas de vos enfants sont préparés par nos organismes membres : des traiteurs sociaux et locaux investis dans leur communauté et dont vous soutenez les initiatives.

Le traiteur de votre école est le Garde-Manger pour Tous. Pour en savoir plus sur son action : [le Garde-Manger pour Tous](#)



DES PARENTS CONTENTS

"Mon garçon me dit à toutes les fois qu'il mange son repas de La Cantine pour tous, que c'était le meilleur repas du monde. Merci!"

"J'adore votre service, en plus d'offrir des repas sains à notre budget, vous donnez aux jeunes la chance de découvrir des aliments que je ne peux me permettre d'acheter. Je souhaite de tout mon cœur que bientôt plus d'écoles pourront en profiter."

"Notre enfant découvre de nouveaux plats et développe ses préférences alimentaires avec le service."

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

- + Le Canada est classé 37ème sur 41 pays riches en ce qui concerne l'accès des enfants à une saine alimentation
- + Le Canada est le seul pays du G7 à ne pas offrir de programme de repas scolaire accessible à tous dans les écoles
- + De nombreuses études démontrent les impacts positifs d'un tel programme sur :



La santé



Les habitudes alimentaires



La sécurité alimentaire



La réussite scolaire

EN COMMANDANT VOS REPAS AVEC LA CANTINE POUR TOUS,
vous participez au déploiement
d'un véritable projet de société structurant et durable.

POUR S'INSCRIRE ET COMMANDER,
rien de plus simple

laCantinepourtous.org/commander

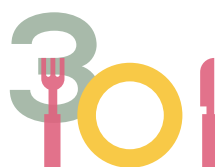
Paiement en ligne



Inscrivez-vous et ajoutez vos enfants comme bénéficiaires



Indiquez le montant de votre contribution



Choisissez parmi les options de plats proposés



Les repas sont livrés à l'école prêts-à-manger